

# **Gesundheit und Umwelt – Einfluss naturnaher Umgebungen auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**

---

Hausarbeit im Rahmen der ersten Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien

vorgelegt von

Luise Müller

Rostock, 15.03.2016

Themensteller: Prof. Dr. Carolin Retzlaff-Fürst

Zweitprüfer: Andrea Murr

Universität Rostock

Mathematisch-Naturwissenschaftliche Fakultät

Institut für Biowissenschaften

Fachbereich: Fachdidaktik Biologie

# Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung .....	1
2. Einfluss der Umwelt auf die Gesundheit.....	3
2.1 Begriffsklärung Gesundheit und Umwelt .....	3
2.1.1 Gesundheit.....	3
2.1.2 Umwelt .....	5
2.2 Wechselwirkung zwischen Mensch und Umwelt .....	6
2.3 Wechselwirkung zwischen Gesundheit des Menschen und der Umwelt .....	8
2.4 Wechselwirkung zwischen Mensch und Landschaft .....	10
2.5 Einfluss der Umwelt auf die physische Gesundheit.....	12
2.6 Einfluss der Umwelt auf die psychische Gesundheit .....	14
3. Gartentherapie – der Versuch einer gezielten positiven Einflussnahme auf die menschliche Gesundheit.....	17
3.1 Ursprung der Gartentherapie .....	17
3.2 Begriffs- und Konzepterklärung Gartentherapie .....	18
3.3 Wirkungen der Gartentherapie .....	22
3.4 Ziele der Gartentherapie.....	25
3.5 Wechselwirkung von Gesundheit und Gartentherapie.....	27
3.6 Auswirkungen der Gartentherapie auf den Menschen .....	29
3.7 Die Schule – ein möglicher Anwendungsbereich? .....	30
3.7.1 Didaktische Grundlagen .....	30
3.7.2 Mögliche positive Auswirkungen der Durchführung gartentherapeutischer Maßnahmen auf den Lernerfolg .....	32
3.7.3 Bedeutender Einfluss der Gefühle auf die kognitive Leistungsfähigkeit.....	34
3.8 Schulgarten – ein Überblick .....	36
3.9 Beispiel – ein Forschungsprojekt .....	39
4. Empirische Untersuchung zur Wahrnehmung der Schulumgebung durch Schüler und Schülerinnen.....	41
4.1 Ziel und Methodenvorstellung .....	41
4.1.1 Integrierte Gesamtschule Grünthal Stralsund .....	41
4.1.2 Werkstattschule in Rostock.....	42

4.1.3 bernsteinSchule in Ribnitz-Damgarten .....	42
4.2 Ergebnisse .....	43
4.3 Auswertung .....	47
5. Entwicklung eines beispielhaften Projekts für Naturbegegnungen in der Schule.....	50
5.1 Vorüberlegungen .....	50
5.2 Ablauf.....	50
5.3 Auswirkungen .....	52
6. Diskussion .....	54
Literaturverzeichnis.....	56
Eidesstattliche Erklärung.....	59

Anhang