

# **Gesundheit und Umwelt – Einfluss naturnaher Umgebungen auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**

---

Hausarbeit im Rahmen der ersten Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien

vorgelegt von

Luise Müller

Rostock, 15.03.2016

Themensteller: Prof. Dr. Carolin Retzlaff-Fürst

Zweitprüfer: Andrea Murr

Universität Rostock

Mathematisch-Naturwissenschaftliche Fakultät

Institut für Biowissenschaften

Fachbereich: Fachdidaktik Biologie

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| 1. Einleitung .....  | 1  |
| 2. Einfluss der Umwelt auf die Gesundheit.....   | 3  |
| 2.1 Begriffsklärung Gesundheit und Umwelt .....  | 3  |
| 2.1.1 Gesundheit.....  | 3  |
| 2.1.2 Umwelt .....   | 5  |
| 2.2 Wechselwirkung zwischen Mensch und Umwelt .....  | 6  |
| 2.3 Wechselwirkung zwischen Gesundheit des Menschen und der Umwelt.....  | 8  |
| 2.4 Wechselwirkung zwischen Mensch und Landschaft .....  | 10 |
| 2.5 Einfluss der Umwelt auf die physische Gesundheit.....  | 12 |
| 2.6 Einfluss der Umwelt auf die psychische Gesundheit .....  | 14 |
| 3. Gartentherapie – der Versuch einer gezielten positiven Einflussnahme auf die menschliche Gesundheit.....    | 17 |
| 3.1 Ursprung der Gartentherapie.....   | 17 |
| 3.2 Begriffs- und Konzeptklärung Gartentherapie.....   | 18 |
| 3.3 Wirkungen der Gartentherapie .....   | 22 |
| 3.4 Ziele der Gartentherapie.....  | 25 |
| 3.5 Wechselwirkung von Gesundheit und Gartentherapie.....  | 27 |
| 3.6 Auswirkungen der Gartentherapie auf den Menschen .....   | 29 |
| 3.7 Die Schule – ein möglicher Anwendungsbereich? .....  | 30 |
| 3.7.1 Didaktische Grundlagen.....  | 30 |
| 3.7.2 Mögliche positive Auswirkungen der Durchführung gartentherapeutischer Maßnahmen auf den Lernerfolg ..... | 32 |
| 3.7.3 Bedeutender Einfluss der Gefühle auf die kognitive Leistungsfähigkeit.....                               | 34 |
| 3.8 Schulgarten – ein Überblick .....  | 36 |
| 3.9 Beispiel – ein Forschungsprojekt .....   | 39 |
| 4. Empirische Untersuchung zur Wahrnehmung der Schulumgebung durch Schüler und Schülerinnen.....               | 41 |
| 4.1 Ziel und Methodenvorstellung .....   | 41 |
| 4.1.1 Integrierte Gesamtschule Grünthal Stralsund .....  | 41 |
| 4.1.2 Werkstattschule in Rostock.....  | 42 |

|  |    |
|--|----|
| 4.1.3 bernsteinSchule in Ribnitz-Damgarten .....                                     | 42 |
| 4.2 Ergebnisse .....   | 43 |
| 4.3 Auswertung .....   | 47 |
| 5. Entwicklung eines beispielhaften Projekts für Naturbegegnungen in der Schule..... | 50 |
| 5.1 Vorüberlegungen .....  | 50 |
| 5.2 Ablauf.....  | 50 |
| 5.3 Auswirkungen .....   | 52 |
| 6. Diskussion .....  | 54 |
| Literaturverzeichnis.....  | 56 |
| Eidesstattliche Erklärung.....   | 59 |

Anhang